

Lesschema 2024-2025

| Groep | | Jongens/ meisjes | Lesdag | Lesuren | Geboortjaar |
|---|-----------------------|---------------------|----------|-------------|-------------|
| Basissessies | | | | | |
| Kidies + Multimove | Kleuters | J + M | Zaterdag | 13u00-13u45 | 2021-2019 |
| Start to gym | 1ste-2de leerjaar | M | Zaterdag | 11u45-12u45 | 2018-2017 |
| Start to gym | 3de-4de leerjaar | M | Zaterdag | 10u30-11u45 | 2016-2015 |
| Gym+ (na selectie) | 1ste-4de leerjaar | J + M | Zaterdag | 10u00-11u30 | 2018-2015 |
| Recrea D | 5de-6de leerjaar | M | Zaterdag | 9u00-10u30 | 2014-2013 |
| Recrea C | Vanaf 1ste middelbaar | M | Dinsdag | 18u30-20u00 | 2012-2018 |
| Selectie B (na selectie) | 5de-6de leerjaar | J + M | Zaterdag | 10u00-11u30 | 2014-2013 |
| Selectie A (na selectie) | Vanaf 1ste middelbaar | J + M | Zaterdag | 11u30-13u00 | 2012-... |
| Jongens 1 | 1ste-3de leerjaar | J | Zaterdag | 9u00-10u00 | 2018-2016 |
| Jongens 2 | 4de-6de leerjaar | J | Woensdag | 14u30-16u00 | 2015-2013 |
| Jongens 12+ | Vanaf 1ste middelbaar | J | Woensdag | 14u30-16u00 | 2012-... |
| Tweede trainingssessie op woensdag | | | | | |
| Recrea D + C | Vanaf 5de leerjaar | M | Woensdag | 14u30-16u00 | 2014-... |
| Start to gym | 3de-4de leerjaar | M | Woensdag | 16u00-17u30 | 2016-2015 |
| Gym + (na selectie) | 1ste-4de leerjaar | M | Woensdag | 16u00-17u30 | 2018-2015 |
| Selectie B + A | Vanaf 5de leerjaar | J + M | Woensdag | 16u00-17u30 | 2014-... |
| Aanbod voor volwassenen | | | | | |
| Toestelturnen dames en heren (conditie, toestellen, tumbling) | Vanaf 16 jaar tot ... | J + M | Dinsdag | 20u00-22u00 | |