

Lesschema seizoen 2022-2023

Een breed bewegingsaanbod als start!

Kidies + multimove	zaterdag	M+J	13u00- 13u45	°2019 -2017
--------------------	----------	-----	--------------	-------------

Recreatief gymaanbod voor meisjes

Start to gym: 1 ^{ste} -2 ^{de} lj	zaterdag	M	11u45 – 12u45	°2016 – 2015
Start to gym: 3 ^{de} – 4 ^{de} lj	zaterdag	M	10u30 – 11u45	°2014 – 2013
Gym+ (na selectie)	zaterdag	M	10u00 – 11u30	°2016 – 2013
RecreaGym D: 5 ^{de} – 6 ^{de} lj	zaterdag	M	09u00 – 10u30	°2012 – 2011
RecreaGym C: +12j	dinsdag	M	18u30 – 20u00	°2010 – 2006
Selectie B Gym (na selectie)	zaterdag	M	10u00 – 11u30	°2012 – 2011
Selectie A Gym (na selectie)	zaterdag	M	11u30 – 13u00	°2010 - ...

Recreatief gymaanbod voor jongens

Jongens start: 1 ^{ste} – 3 ^{de} lj	zaterdag	J	09u00 – 10u00	°2016 – 2014
Jongens: 4 ^{de} – 6 ^{de} lj	woensdag	J	14u30 – 16u00	° 2013 – 2011
Jongens: +12j	woensdag	J	14u30 – 16u00	° 2010 - ...
Jongens: +14j (na selectie)	zaterdag	J	11u30 – 13u00	° 2008 - ...

Tweede trainingssessie op woensdag

Recrea Gym D/C: vanaf 5 ^{de} lj	woensdag	M	14u30 – 16u00	°2012 - ...
Start to Gym: 3 ^{de} – 4 ^{de} lj	woensdag	M	16u00 – 17u30	°2014 – 2013
Selectie A-B Gym (na selectie)	woensdag	M	16u00 – 17u30	°2012 -...
Gym+ (na selectie)	woensdag	M	16u00 – 17u30	°2016 -2013

Aanbod voor volwassenen

Toestelturnen dames/heren (conditie - gym - tumbling)	dinsdag	M+J	20u00 – 22u00	vanaf 16j
--	---------	-----	---------------	-----------