

Een breed bewegingsaanbod als start!

| | | | | |
|---------------------------|----------|------|--------------|------------|
| Kidies + multimove | zaterdag | J+ M | 13.00 -13.45 | °2018-2016 |
|---------------------------|----------|------|--------------|------------|

Recreatief gymaanbod voor meisjes

| | | | | |
|-------------------------------------|----------|---|---------------|--------------|
| Start to gym: 1ste-2de lj | zaterdag | M | 11.45 - 12.45 | °2015 - 2014 |
| Start to gym: 3de - 4de lj | zaterdag | M | 10.30 -11.45 | °2013 - 2012 |
| Gym + (na selectie) | zaterdag | M | 10.00 - 11.30 | °2015 -2012 |
| RecreaGym D: 5de - 6de lj | zaterdag | M | 09.00 - 10.30 | °2011- 2010 |
| RecreaGym C: 12+ j | dinsdag | M | 18.30 - 20.00 | °2009 - 2005 |
| Selectie B Gym (na selectie) | zaterdag | M | 10.00 - 11.30 | °2011 - 2009 |
| Selectie A Gym (na selectie) | zaterdag | M | 11.30 - 13.00 | °2008 - ... |

Recreatief gymaanbod voor jongens

| | | | | |
|--------------------------------------|----------|---|---------------|--------------|
| Jongens - start: 1ste -3de lj | zaterdag | J | 09.00 - 10.00 | °2015 - 2013 |
| Jongens: 4de - 6de lj | woensdag | J | 14.30 - 16.00 | °2012 - 2010 |
| Jongens: +12j | woensdag | J | 14.30 - 16.00 | °2009 - ... |
| Jongens: +14j (na selectie) | zaterdag | J | 11.30 - 13.00 | °2007 - ... |

Tweede trainingssessie op woensdag

| | | | | |
|--|----------|---|---------------|--------------|
| RecreaGym D/C: vanaf 5de lj | woensdag | M | 14.30 - 16.00 | °2011 -... |
| Start to Gym: 3de -4de lj | woensdag | M | 16.00 - 17.30 | °2013 - 2012 |
| Selectie A- B Gym (na selectie) | woensdag | M | 16.00 - 17.30 | °2011 - ... |
| Gym + (na selectie) | woensdag | M | 16.00 - 17.30 | °2015 - 2012 |

Aanbod voor volwassenen

| | | | | |
|--|---------|-------|---------------|----------------|
| Toestelturnen dames/ heren (conditie - gym - tumbling) | dinsdag | D + H | 20.00 - 22.00 | van 16 j - ... |
|--|---------|-------|---------------|----------------|